



## 10º Encuentro: Mi identidad

### Estructura de la reunión:

a) Oración inicial.

*Se sugieren las canciones “Señor estoy aquí” o “Deber amar”*

b) Diálogo espontáneo acerca de cómo transcurrió la semana.

c) Puesta en común del trabajo de la semana anterior

d) Tema principal de la Reunión de Preparación: Mi identidad.- eso que soy, eso te doy...

e) Oración final.

f) Avisos finales y presentación del trabajo (deber) para la Reunión de Reunión de Preparación siguiente.

### Desarrollo.

**a) Oración inicial.** Sobre la base del Evangelio del día (no el del Domingo), se desarrolla una iniciación a la lectura orante de La Palabra. Si el Evangelio es muy largo se seleccionan en esta oportunidad los versículos principales. Se reza la invocación al Espíritu Santo. Antes de leer La Palabra del día por primera vez nos preguntamos ¿Qué dice el texto?, antes de leerlo por segunda vez nos preguntamos ¿Qué me dice el texto?, antes de leerlo por última vez nos preguntamos ¿Qué le digo al texto? Como oración final, luego de una breve compartida todos rezan el Gloria.

**b) “Semanalidad” Diálogo espontáneo acerca de cómo transcurrió la semana.**

¿Cómo vivimos la semana? ¿Cumplimos con la oración cotidiana, la participación en la Misa? ¿Estamos profundizando nuestra comunión con Jesús y entre nosotros? ¿Rezamos por los que van a hacer la Misión / Cenáculo que estamos preparando?

**c) Puesta en común del trabajo realizado durante de la semana anterior (deber).**

**d) Tema de la Reunión de Preparación: Mi identidad: eso que soy, eso te doy...**

*Ejercicio de oración en común:*

Al finalizar, rezaremos de la Biblia el Salmo 139(138), 1-18. (todos tienen que tener el texto fotocopiado). Luego, el Animador o el Campanillero hace la siguiente meditación:

- ❖ Dios nos conoce porque nos ha creado: él conoce nuestra identidad más profunda. Como escribió San Agustín: “Dios es más íntimo a mí mismo que mi propia intimidad”: Nada de nosotros se le oculta. Pero esto nos llena de confianza y no de temor. Él ha sembrado en nosotros talentos, capacidades, aptitudes... Pero por sobre todo nos ha dado junto con la vida la capacidad de amar, y en la medida que la capacidad de ser libres, amando, se realiza en nuestra vida, vivimos plenamente nuestro ideal: ser como Jesús, que *“pasó haciendo el bien...”*
- ❖ Nos quedaba en claro la semana pasada que en esta Misión / Cenáculo a nosotros nos tocará poner todo lo posible y Dios hará lo imposible. Hoy hemos tratado de conocernos un poco más, de “re-conocernos”, saber qué nos pasa hoy, cómo somos y cómo estamos, si el corazón nos arde como a los discípulos de Emaus, o como nos ardía cuando salimos de la Misión / Cenáculo o tuvimos una experiencia fuerte con Jesús.
- ❖ La Misión / Cenáculo (Encuentro de Vida en Gracia) para el cual nos estamos preparando, nos exige humildad y no soberbia. La buena madera se reconoce en su interior y no en el lustre. Con humildad nos mostraremos tal cual somos, y cuál es nuestra experiencia profunda de Jesús. Es un acto de servicio, que poco tiene de espectacularidad. Se trata de mostrar cómo un joven puede ser santo en el metro cuadrado que le toca vivir. Y en definitiva ser santo significa vivir en una lucha continua para ser fieles a la invitación de Jesús que nos llama a amar de



veras, a dar la vida...Para eso necesitamos no mostrar una fachada o una careta, sino tratar de vivir en sintonía con Jesús, con sus criterios, elegidos con entera libertad. Ésta es la opción de un **joven cristiano comprometido** enamorado de su **ideal**.

**e) Avisos finales y presentación del trabajo (deber) para la Reunión de Preparación siguiente:**

*Esta parte tendrás que prepararla con el auxilio de la otra carpeta  
“Manual de Charlas que te hemos preparado”*

- Designación de las Charlas/Testimonios Consejos cómo prepararlas
- Además de dar los Charlas, algunos auxiliares reciben la tarea de preparar algunas cosas especiales dentro de la Misión / Cenáculo. Las mismas se asignan hoy:
  1. Dos (músicos) se encargarán de la animación y de los cantos antes y después de las Charlas/Testimonios y en las Celebraciones litúrgicas: Palabra y Eucaristía (recordar que *El que canta reza dos veces...*). Deben reunirse para ensayar; preparar los temas preferentemente dentro de Iso ya incluidos en el Cancionero, o Guía si es que ya está impresa. Uno será responsable de la liturgia: Reunión de Preparación de todas las cosas necesarias para celebrar las Misas de la Misión / Cenáculo: guión, distribución de las lecturas, elementos de sacristía, etc. *Debe hablar con el sacerdote*
  2. Dos serán los encargados de preparar todo lo necesario para el *Vía Crucis* material, designar quien lee en cada estación, pedir ayuda con los cantos, etc. Uno será el encargado de preparar el *Rosario*.
  4. Dos serán los encargados de todo el material de librería y catequesis para las charlas, dinámicas, etc.
  5. Dos serán los encargados de los alimentos que se necesitan durante la Misión, o del Quiosco durante el Cenáculo.
  6. Dos serán los encargados de todos los materiales de Cocina y limpieza necesarios para la Misión – Cenáculo.
  7. Seis (que ya tienen otra responsabilidad) se harán cargo cada uno de invitar y traer las fichas de los interesados, ocuparse de confirmar y entregar la lista final al Animador.  
San José:  
Sagrada Familia:  
Santo Domingo:  
Martín Rodríguez:  
San Ignacio:  
La Sierra:
- Recordar la oración personal por los participantes de la Misión / Cenáculo, la confesión y la participación en la Misa dominical.

**f) Oración final.** Cada uno recupera del Evangelio del día la frase que más le resonó en la reunión y luego de una breve compartida todos rezan la oración el “Nuc dimitis” y la Salve:

*Puede usarse también la oración “Callad”, basada en el salmo 41*

***Cántico de Simeón***

Ahora, Señor, según tu promesa,  
Puedes dejar a tu siervo irse en paz,



Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
A quien has presentado ante todos los pueblos:  
Luz para alumbrar a las naciones  
Y gloria de tu pueblo Israel.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
Por los siglos de los siglos. Amén.

Bendición final (Si hay un ministro él la administra, de lo contrario todos dicen: “Que Dios nos bendiga en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo” mientras hacen la señal de la cruz)

### *Salve*

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra. Dios te salve. A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva. A Ti suspirarnos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima!. ¡Oh piadosa! ¡Oh dulce siempre Virgen María!

**V.** Rueda por nosotros, Santa Madre de Dios.

**R.** Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo





Hoja para entregar a los auxiliares

## **CENACULO**

### ***Pautas para la Preparación personal de las Charlas/Testimonios***

1. Se les entregará un esquema de la charla y este esquema supone la obligatoriedad de respetar la **Metodología del Cenáculo (Encuentro de Vida en Gracia)**.
2. La charla tiene fundamentalmente dos partes:
  - I. La parte de contenido, donde es fundamental tener en claro el tema del que hay que hablar... Por ejemplo: sobre la mujer, la oración o mi cruz, o la experiencia de los discípulos de Emaús, etc. Para preparar esta parte, el material te servirá fundamentalmente de orientación.
  - II. La parte de tu **testimonio**: no se trata de que "cuentes toda tu vida" sino de que des testimonio del modo cómo lo que diste en el contenido se refleja en la historia de tu vida. Por ejemplo: si te toca la charla mujer, dar testimonio de cómo has vivido tu relación con la mujer hasta la Misión / Cenáculo y en qué la Misión / Cenáculo cambió tu modo de ver... O si te toca hablar de la Cruz, cómo has experimentado la Cruz en tu vida y cómo la Misión / Cenáculo influyó en tu modo de verla y aceptarla...

Al momento de prepararla es muy importante que tengas muy en cuenta estos consejos:

- Léé varias veces el material cuya finalidad es "inspirar" al que tiene que dar la charla: no se trata de copiar lo que allí leemos...
- Hacer memoria de la charla que escuché en mi Cenáculo: por ejemplo, si me tocó "*mi cruz cristiana*"; tratar de recordar quien la dio, qué me llamó la atención...
- **Si hay textos del Evangelio sugeridos en el material, leerlos y meditarlos: dejar que la Palabra de Jesús nos llegue al corazón para poder después transmitir lo que Jesús quiere que digas en la charla. ESTO ES CENTRAL.**
- No es "tu charla", sino la que la Misión / Cenáculo (Encuentro de Vida en Gracia) necesita: no sos el mejor ni el peor; podrían hablar otros más preparados que vos... Pero el punto es que fuiste elegido vos: confía en vos mismo y en Jesús que te eligió para que en la Misión / Cenáculo hables de Él y lo muestres con el testimonio tu vida a los participantes (asistidos/participantes)... Pensá que alguna vez estuviste sentado en el lugar de ellos...
- Es fundamental que escribas la charla: todos. tendremos un machete... Para la convivencia tenés que llevar tu charla escrita. Allí la compartiremos con el Equipo de auxiliares y, eventualmente, haremos las correcciones que fueran necesarias o sacaremos las dudas que aparezcan.
- Tené en cuenta la duración de la charla (el tiempo que tendrás disponible para hablar): 20 minutos, 15 minutos, etc.
- Antes de escribirla, rezale al Espíritu Santo para que te inspire... Si no te sale nada, insistí... No te dejes ganar por el desaliento de creer que no servís para esto... Si hoy no sale, probá mañana.
- Podés pedir ayuda a los auxiliares más viejos o al sacerdote o algún catequista. OJO: nadie debe saber que estás preparando ésta charla para el próximo Cenáculo.

Para cuando tengas que dar la charla, tené en cuenta:

- El Animador /a te acompañará algunos minutos antes a la Capilla para prepararte al lado de Jesús.
- Emplearás tu palabra, firme, sencilla, alegre, pero tu palabra... Hablarás como entre amigos, como lo haces junto a los tuyos. No se trata de una clase ni mucho menos de una conferencia.



- Porque es importante que digas todo, emplearás obligatoriamente el machete (*papers*). Aquí no importa la elocuencia, sino el contenido y el testimonio personal. La charla no es para vos o para dejar satisfecho al Animador/a sino para los participantes (asistidos/participantes).
- Cada charla debe terminar con interrogantes para facilitar la reflexión personal y/o grupal. Debes llenar las Charlas/Testimonios de interrogantes dirigidos siempre en forma genérica
- Todos vivimos la charla de todos. Tu participación no termina cuando finalizó tu charla. Nadie podrá entrar o salir durante tu charla (excepto el sacerdote, por razones obvias...)
- Procurar evitar las frases hechas. Hay que poner toda la espontaneidad posible. Tratar de no mirar siempre a la misma persona o a la misma mesa. Nadie debe sentirse personalmente implicado.
- Las malas palabras no están prohibidas pero tampoco fomentadas.
- Mucho testimonio personal; el éxito de la charla está en el aterrizaje.
- Para terminar, recuerde que **no vamos a deslumbrar sino a alumbrar**. No vamos a impactar sino a contagiar.

PD: no se pongan nerviosas pensando en la charla, o en ese momento... disfruten cada cosa desde ahora... porque si esperan con mucha ansiedad ese momento, se les van a pasar muchos momentos y no van a poder vivirlo a pleno... así que tomenlo con la mayor calma posible... y sobre todo CONFIEN!!!!!! porque eso es lo mas importante...

tenemos que tener muy claro que somos INSTRUMENTOS... SÓLO eso, es poco y a la vez es mucho... si pensamos en las cualidades de un instrumento...

-el instrumento es un MEDIO y nosotras somos eso... un medio del cual se vale Dios para llegar a las chicas

-el instrumento es "poco" porque no hace las cosas... el lapiz por si solo no puede escribir, pero es "mucho" porque a traves de el se pueden lograr muchas cosas

-un lapiz en mis manos, es solo eso... un lapiz... un lapiz en las manos de leonardo da vinci hubiera sido "el" lapiz. (no importa que hubiera sido de mala calidad que igual habria hecho maravillas!)

-un instrumento en las manos de Dios, es mucho, muchiiiiisimo!!!! pero es muchisimo porque esta en manos de Dios, sino seria solo un instrumento mas...

Si somos un instrumento somos como el lapiz... no importa nuestras cualidades (podemos ser lapiz HB, 2B, 2HB, y todos son lapices) Dios se va a servir de nosotras y va a aprovechar nuestras cualidades y nos va a ayudar a superar las dificultades... el lapiz 2B va a servir para hacer sombras mas oscuras, el HB para hacer el bosquejo.. pero todos van a SERVIR para hacer el dibujo... pero el dibujo no lo hacemos nosotras sino Dios, el dibujo es el cenaculo...

si el lapiz se rebelara y dijiera al pintor "dejame solo que yo te voy a hacer el dibujo" no podria, necesita de alguien que lo maneje... y un lapiz en las manos de da Vinci, estaria confiado porque sabe que no importe sus defectos el dibujo va a ser genial porque el autor era un genio... el lapiz esta confiado

nosotras tampoco podemos solas, sino que necesitamos que Dios nos guie... y no importan nuestros defectos, para Dios eso no es un obstaculo... y el lapiz que 2B no lo va a usar para hacer el bosquejo, porque sabe que lo va a manchar, pero si para hacer las ultimas sombras... cada una de nosotras tiene sus cualidades, y Dios las va a utilizar en el mometo que lo considere apropiado, y como el quiera, y como el es un genio, no importan los lapices, que la obra va a salir de 10!!!!

CONCLUSION: confien en Dios, les aseguro por experiencia que en ese momento las cosas te salen solas como si alguien hablara por vos... van a ver!!