

VIERNES: Hombre: Varón y Mujer

Presentación: Pare, Mire, Esuche

Parar: **Qué hago con mi vida:** El país de los pozos

Mirarme: **Mi actitud ante la vida:** Conócete a ti mismo (cuestionamiento final por la vía del Ideal)

Escuchar: **Dios y mi vida** (respuesta por el sentido de la vida)

Mirarme: **Mi actitud ante la vida:** Conócete a ti mismo

**Metodología:** Charla

**Duración:** No más de 30 minutos

**En qué momento del Encuentro estamos?:**

Existe una cierta tensión psicológica creada por el planteo de la Charla “Qué hago con mi vida” (País de los Pozos)

**¿A qué quiero llegar con esta actividad?:**

- ✓ Conseguir que se abran con seriedad y sinceridad a la verdad sobre ellos mismos, construir una base humana para el edificio sobrenatural, percibirse como una pregunta a la cual van dando respuesta con sus actitudes, las cuales no siempre satisfacen su necesidad.
- ✓ Ayudar a que cada uno encuentre su posición ante el problema de la vida, que juzguen su actitud en función del ideal que deberían encontrar.
- ✓ Dar la sensación de que se conocen las dificultades concretas de la vida y de que no se trabaja en un plano idealista.
- ✓ Relajar la tensión psicológica consecuencia lógica de los problemas planteados.

**¿Qué no puede faltar?:**

- Se mostrarán en forma viva las principales actitudes de los jóvenes/adultos actuales, ilustrándolas con imágenes concretas.
- Se presentará el porvenir probable de cada actitud ¿a dónde nos lleva?
- El estilo debe ser humorístico y chispeantes las falsas posiciones, pero de *ningún modo* se aprovechará esta charla para hablar en forma vulgar o deshonesto (manipulador).

**¿Qué tiene que estar claro?:**

Que lo que los demás piensan no tiene por qué ser lo que yo pienso.

Que hay estereotipos que nos vende el mundo.

Que yo soy siempre un camino desde lo que soy a lo que desearía ser, y que si no lo recorro conscientemente (en mi carácter de persona única e irreplicable), termino por comprar “personalidades listas para usar”

Que tengo riesgos: Quedarme en el desierto (la acedia, tentación de la no plenitud), pero si me pongo en este camino construyo un Ideal para mi vida. La construcción de un Ideal, también tiene riesgo, que es el Ídolo.

El Ideal es ahora personal, pleno, superador, pero no todavía inagotable (es en Dios y mi vida, donde se ve que el sentido de la vida, solo puede satisfacerse en Dios).

**Bibliografía:**

La aceptación de sí mismo, Romano Guardini



**Encuentro**

de Vida en Gracia

ASOCIACIÓN CIVIL SANTO DOMINGO DE GUZMÁN  
Pozos 635, (7000) Tandil, 54-2293-443056 y 8 WEB: [www.domingo.org.ar](http://www.domingo.org.ar)

Para adultos, también “Las Edades de la Vida”, Romano Guardini



**Encuentro**  
de Vida en Gracia

ASOCIACIÓN CIVIL SANTO DOMINGO DE GUZMÁN  
Pozos 635, (7000) Tandil, 54-2293-443056 y 8 WEB: [www.domingo.org.ar](http://www.domingo.org.ar)