



PREGUNTAS PARA AYUDAR A REALIZAR UN EXAMEN DE CONCIENCIA

¿ Valoro lo que Dios en su bondad ha hecho por mí?

- ¿Qué regalos me ha hecho Dios?
- ¿Qué alegrías he experimentado?
- ¿Cómo me ha demostrado su amor, su misericordia?
- ¿Qué talentos o tareas me ha encomendado el Señor?
- ¿Qué me ha querido decir a través de las alegrías y dificultades que he experimentado?

I.- En relación con Dios y con la Iglesia:

- ¿ Amo al Señor con todo mi corazón, con toda mi alma, con todas mis fuerzas? ¿Lo amo por encima de todas las cosas?
- ¿ Confío siempre en Dios como en un Padre que me quiere y me acompaña en todo momento? ¿Lo pongo todo en sus manos o quiero hacerlo yo solo?
- ¿ Tengo fe en Dios, o me rebelo contra Él cuando no veo realizada mi voluntad? ¿He caído en superstición o en otra práctica ajena al cristianismo?
- ¿ Acostumbro a leer la Palabra de Dios para conocer más a Cristo? ¿Me formo, me preocupo por hacer crecer mi fe.
- ¿ Hago oración con frecuencia? ¿ Hablo con Él y le cuento lo que me pasa? ¿ Cuándo lo hago: al levantarme durante el día, en cualquier momento de recogimiento, por la noche? ¿ Sé lo que es esperar al Señor, escucharlo? ¿ Busco en la oración conocer la voluntad de Dios para mi vida?
- ¿ Participo en la eucaristía? ¿ Sólo el domingo o también algún día entre semana? ¿ Soy legalista en mi forma de vivir la fe o la vivo en el Espíritu, entregándome a Dios de todo corazón?
- ¿ Cuido mi relación con María? ¿ Acepto su cuidado maternal, me dejo formar por Ella? ¿ Recorro a Ella en la oración, medito su vida?
- ¿ Participo activamente en la Iglesia? ¿ En algún grupo, realizando alguna actividad, etc?
- ¿ Me suelo confesar con cierta regularidad?

II. En relación con los demás

- ¿ Cómo está la relación con mi familia? ¿ Con mis padres? ¿ Con mis hermanos? ¿ Con mis abuelos?
- ¿ Cuido mi servicio en casa? ¿ Trato de estar lo más posible con ellos?
- ¿ Soy detallista, cariñoso, amable en el trato? ¿ Tengo paz o suelo ser irascible? ¿ Obedezco sin protestar? ¿ Soy humilde con ellos?
- ¿ Cuido mi relación con mis amigos? ¿ Les llamo y salgo con ellos? ¿ Tengo confianza para compartir con ellos mis cosas? ¿ Los ensalzo y me alegro con sus éxitos en la vida?
- ¿ Comparto los bienes que tengo, los talentos que Dios me ha dado? ¿ Pongo mis cualidades al servicio de los demás? ¿ Soy agradecido con las personas?
- ¿ He ofendido a otras personas con el pensamiento, de palabra o de obra?
- ¿ Soy capaz de perdonar cuando me han ofendido? ¿ Vuelvo a confiar en alguien cuando me ha defraudado?
- ¿ He mirado en menos a otros, considerándome superior y despreciando su amistad? ¿ Hago acepción de personas? ¿ Odio a alguien, tengo antipatías?
- ¿ Respeto los derechos y la dignidad de los demás? ¿ Respeto su tiempo y necesidades? ¿ Manipulo a las personas para que se haga lo que yo quiero?
- ¿ He llevado mi noviazgo con responsabilidad y respeto? ¿ He valorado a mi Novia/o y la he respetado siempre?
- ¿ He abusado en mi beneficio de la debilidad o necesidad del otro?



III En relación con mi trabajo, estudios, con mis bienes:

- ¿Tengo prioridades en mi vida y soy firme para llevarlas a cabo?
- ¿Soy responsable con aquello a lo que me he comprometido? ¿Evito asumir responsabilidades? ¿Me cuesta ser fiel a mis compromisos? ¿Soy de fiar?
- ¿Me dejo llevar fácilmente por las ganas?
- ¿Soy egoísta con mis cosas? ¿Me cuesta prestar, compartir o regalar lo que tengo? ¿Tengo miedo de perder mis propiedades?
- ¿Le dedico el tiempo necesario al estudio? ¿Soy irresponsable y estudio sólo el último día? ¿Copio en los exámenes? ¿Falto a clase?
- ¿Trabajo con responsabilidad en aquello que me han encomendado? ¿Evito el trabajo o estoy dispuesto a trabajar siempre que me lo piden?, ¿Trabajo más de la cuenta descuidando otros aspectos de mi vida?
- ¿Me gusta hacer cosas por los demás para acercarlos a Dios? ¿Me preocupo por los más necesitados, por los que no tienen nada?
- ¿He robado en alguna ocasión? ¿Me he quedado con cosas prestadas?
- ¿He caído en el afán por la riqueza o el poder (codicia, consumismo)? ¿Me da rabia o me angustio cuando me falta el dinero? ¿Soy libre frente a los bienes?

IV. En relación conmigo mismo

- ¿Me enfado conmigo mismo, con Dios y con los demás cuando no veo realizado mis planes y proyectos? ¿Acepto los fracasos y los cambios de planes con buen ánimo?
- ¿Digo siempre la verdad o la emascaró? ¿Me doy tal como soy a los demás o me cuesta que conozcan mi verdadero yo? ¿Soy siempre el mismo con todos? ¿Me importa el qué dirán, quedar siempre bien? ¿Me gusta cómo soy?
- ¿Soy humilde? ¿Acepto mis limitaciones? ¿Cedo cuando no tengo razón?
- ¿Cuido mi lenguaje?
- ¿Respeto mi cuerpo: en la bebida, en la comida, en las horas de sueño? ¿He tomado drogas? ¿Me conservo puro: masturbación, imágenes en video, revistas, internet, conversaciones? ¿Cuido demasiado mi salud?
- ¿Me suele dominar la tristeza, el escepticismo, el agobio por el futuro, el desánimo, la melancolía?
- ¿Estimo justamente mis capacidades y talentos y los desarrollo adecuadamente?
- ¿Soy prudente en lo que hablo? ¿He criticado a otros? ¿He dicho cosas que no tenía que decir? ¿Hablo más de la cuenta? ¿Sé escuchar a los otros?
- ¿Me enojo con frecuencia por cualquier cosa? ¿Soy alegre en el trato? ¿Soy optimista? ¿Acepto con buen ánimo las cruces y dificultades? ¿Soy paciente?
- ¿Tengo envidia de los demás, de lo que tienen y de cómo son?
- ¿Soy celoso en mis amistades, en mi noviazgo?
- ¿Soy perezoso? ¿Me cuesta ponerme a trabajar, me cuesta levantarme?