



## El pecado es una falta de Amor

### Causas de pecado

#### 1.-Confusión

El pecado se presenta como algo bueno, parece el alcance de la felicidad. Todo hombre busca el bien para sí mismo. Cuando pecamos queremos ser más felices. La tentación es como un regalo que tiene un buen paquete pero cuando lo abrimos tiene una bomba adentro. Al principio parece bueno pero termina por destruirnos.

Al pecar somos incapaces de ver objetivamente lo que estamos eligiendo. Solo vemos el corto plazo, el bien inmediato que conseguimos, nada más.

No podemos ver las consecuencias del pecado.

No logramos entender claramente la naturaleza humana, nuestra razón de ser en este mundo, nuestra misión.

El mensaje de Cristo es claro pero no lo podemos ver, ni entender, o tenemos frente a nuestros propios ojos, al alcance de nuestras manos pero no lo podemos conseguir o quizás ni siquiera queremos porque estamos bien como estamos. Creemos tenerlo todo.

#### 2.-Falta de vida espiritual y oración:

En la medida en que no estemos bien espiritualmente, estaremos más expuestos a ser tentados y a caer. El no construir día a día nuestro diálogo con Dios, es ir bajando las defensas.

Si fuéramos lo suficientemente sabios para comprender el sentido de la vida no optaríamos por el mal.

#### 3.-Soberbia

Nos satisfacemos a nosotros mismos, no necesitamos de Dios, somos autosuficientes.

Los bienes y placeres de este mundo nos bastan, pero así entramos en una búsqueda continua de la felicidad con sucesivas frustraciones sin plenificarnos en absoluto. Nos esclavizamos con lo pasajero, de lo inmediato, de lo momentáneo.

La soberbia es el padre de todos los pecados y tendremos que convivir con ella toda nuestra vida. El no ser humildes y reconocernos pecadores nos lleva al pecado. Debemos reconocernos débiles frente a Dios y frente a los demás. Querer mostrarnos fuertes frente a los demás es signo de inseguridad.

#### ¿Qué es el pecado?

El pecado es una falta de amor. Lo vería no como algo malo sino como falta de algo bueno sin por esto querer restarle gravedad al mismo.

Si comprendiéramos realmente lo que es amar de verdad, no nos interesaría el pecado. La mejor forma de no pecar no es tratar de desarraigar ese vicio sino crecer e sabiduría, buscar continuamente la verdad.

#### ¿Cómo lograr combatir el pecado?

a) Oración. Tener un buen diálogo con Dios es clave para luchar contra el mal.

b) Inculcar buenos hábitos. Encontrar algún momento en el día a parte del de la oración para agradecer el presente, la situación en la que estamos en ese momento. Saber entregar nuestro tiempo a los demás, no estar tan metidos exclusivamente en nuestros estudios, trabajos, deportes, etc. Saber escuchar al otro y ver sus necesidades.

c) Confiar en Dios y reconocernos humildes y pecadores. Solos no podemos, creer lo contrario es soberbia y vanidad, La vanidad significa creerse mil, creer que lo sabe todo, que es un genio en todo. La vanidad nos lleva a olvidarnos de los otros, a pensar que no necesitamos de los demás. Ni siquiera nos interesa lo que le pasa al otro.



Debería ser un hábito, el de saber encontrar momentos frecuentes de tranquilidad para poder analizar nuestra vida, hacer balances de lo que hicimos, ver cómo vamos, compararlo con los objetivos planteados y así planear nuevas metas que nos permitan alcanzar nuestros ideales.

**Trabajo Práctico - Reflexión**

- ¿Cómo atacar el pecado en mi vida?
- ¿Cómo debería actuar un cristiano vivo e inteligente?
- ¿Cuál es mi razón de ser?
- ¿Cuál es el sentido de mi vida?
- ¿Qué quiero alcanzar?
- ¿A qué le doy importancia en la vida?
- ¿Cuáles son mis valores?