



ADORACIÓN EUCARÍSTICA: SÁBADO

1) **CANTO DE ENTRADA:** No te puedo perder

2) **ADORACIÓN DEL SANTÍSIMO:**

Canto: Jesús estoy aquí

3) **LEER:**

Hoy tuvimos un día bastante cargado de charlas y de información, por eso aprovechemos este tiempo frente a Él y escuchémoslo. Ya no hablemos nosotros para escuchar lo que Él tiene para decirnos.

Hay una frase de la Madre Teresa de Calcuta que dice:

“El silencio de la lengua nos ayuda a hablarle a Dios. El de los ojos, a ver a Dios. Y el silencio del corazón, como el de la Virgen, a conservar todo en nuestro corazón.”

“Para rezar tenemos que estar a solas, para que entendamos con quien estamos y prestemos atención a las respuestas del señor. Aunque no lo oímos, Él no se queda callado ante nuestras peticiones. Habla al corazón cuando le pedimos de corazón”

4) **CANTO:** Alma de Cristo

Por ahí nos cuesta mucho hacer silencio en nuestro interior. No es fácil mantener nuestra cabeza alejada de todas las preocupaciones, las cosas por hacer, o las cosas que pasaron.

Muchas veces el silencio nos incomoda, no sabemos qué decirle y pensamos en cualquiera. Por ahí alguna idea no los deje estar en paz frente a Él. Cuando nos pasa, pongamos esas ideas en sus manos, ofrezcámosle todo eso, para que junto a Jesús ya no nos preocupemos, sino que nos ocupemos.

Arpegio guitarra

Rato de silencio total

5) Leer oración de San Agustín:

No reces a Dios mirando al cielo,

¡Mira hacia adentro!

No lo busques a Dios lejos de ti,

Sino en ti mismo...

No le pidas a Dios lo que te falta;

¡Búscalos tú mismo!, y Dios lo buscará contigo,

Porque ya te lo dio como promesa y como meta

Para que tú lo alcances...

No reproches a Dios por tu desgracia;

Súfrelo con Él, y Él la sufrirá contigo;

Pues si hay dos para un dolor, se sufre menos...

No le exijas a Dios que te gobierne,

A golpes de milagros, desde afuera;

¡Gobiérnate tú mismo!

Con responsable libertad, amando,

Y Dios te estará guiando

Desde adentro y sin que sepas cómo...

No le pidas a Dios que te libere,

Desconociendo la libertad que ya te dio.



**¡Anímate a vivir tu libertad!
Y sabrás que sólo fue posible
Porque tu Dios te quiere libre.**

6) ORACIÓN FINAL:

Miremos a Jesús que esta acá, esta en frente nuestro y pidámosle que nos de la fuerza para que respondamos a su llamado en libertad. Dios quiere que colaboremos con su plan de amor por eso nos crea varones y mujeres libres. También tengamos en cuenta a María, su mamá y la nuestra, que nos ayuda en el camino de la fe.

7) CANCIÓN DE SALIDA: Diario de María, Ven y Sígueme